

ROSOLINI

IL «MANGIAR SANO»



Per ricordare Piero Cataldi, erborista stroncato da un male incurabile, l'associazione culturale «Terra di Eloro» in collaborazione con Asd «Pietro Guarino» e «Lara», ha promosso il convegno sul tema «Mangiar sano e naturale» tenutosi al cine-teatro Santa Caterina. Protagonista dell'incontro, il dott. Michele Riefoli, membro dell'associazione vegetariana animalista e della società scientifica di nutrizione vegetariana. Dopo il prelude della moderatrice Cinzia Spadola, la parola è passata al relatore il quale ha dispensato informazioni e consigli su un'alimentazione sana, prevalentemente a base di vegetali, secondo le linee guida internazionali che consigliano di aumentare il consumo di frutta, verdura, cereali integrali e legumi, limitando gli alimenti di origine animale ricchi di grassi saturi. Al termine del convegno è stata consegnata una targa ai familiari di Piero Cataldi, commossi e profondamente grati alle associazioni che hanno organizzato l'evento.

CE.GAL.